

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ детского сада
комбинированного вида №8 «Гармония»
м.о. город Новороссийск
Коробицина С.С.



Основное (организованное) меню

1 неделя

	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Чай с повидлом Плоды свежие	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Хлеб ржано-пшеничный Кофейный напиток с молоком	Пудинг из творога с рисом Закрытый бутерброд с повидлом Хлеб ржано-пшеничный Какао с молоком Плоды свежие	Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Хлеб ржано-пшеничный Чай с повидлом	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Плоды свежие
Завтрак	Напиток витаминизированный	Плоды свежие	Молоко кипяченое	Напиток витаминизированный	Молоко кипяченое
Обед	Рассольник ленинградский Суфле из отварного мяса с рисом Капуста тушеная Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный протертый (с гренками) Гренки из пшеничного хлеба Гуляш из отварного мяса Картофель отварной Кисель из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Икра свекольная Суп картофельный с крупой Котлеты рубленые из птицы или кролика Пюре картофельное с морковью Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Салат из соленых огурцов с луком Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Шницель рубленый Каша рассыпчатая Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Икра морковная Щи из свежей капусты с картофелем Запеканка картофельная с печенью Кисель из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Кисломолочный напиток Салат из репчатого лука Рыба припущенная Пюре картофельное Хлеб пшеничный Булочка "Веснушка" Соки овощные, фруктовые и ягодные	Кисломолочный напиток Салат из кукурузы (консервированной) Рыба, запеченная в омлете Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный Сдоба обыкновенная Чай с повидлом Сыр (порциями)	Кисломолочный напиток Суп молочный с крупой Макаронник с печенью Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Кисломолочный напиток Рыба припущенная Свекла, тушеная в белом соусе Яйцо вареное Хлеб пшеничный Булочка "Веснушка" Соки овощные, фруктовые и ягодные	Кисломолочный напиток Суп молочный с хлопьями овсяными "Геркулес" Запеканка овощная Хлеб пшеничный Булочка домашняя Чай с повидлом Сыр (порциями)

2 неделя

	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Хлеб ржано-пшеничный Какао с молоком	Пудинг из творога (паровой) Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Сыр (порциями) Яйцо варёное Чай с повидлом	Омлет натуральный Икра кабачковая Хлеб ржано-пшеничный Кофейный напиток с молоком Плоды свежие	Пудинг из творога (запеченный) Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Какао с молоком Плоды свежие	Омлет с сыром Салат из горошка зелёного консервированного Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кофейный напиток с молоком Плоды свежие
Завтрак	Напиток витаминизированный	Молоко кипяченое	/Напиток витаминизированный	Молоко кипяченое	Напиток витаминизированный
Обед	Икра свекольная Суп картофельный с крупой Тефтели рыбные тушёные Пюре картофельное Соки овощные, фруктовые и ягодные Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Салат из репчатого лука Суп картофельный с бобовыми Суфле из отварного мяса с рисом Пюре картофельное с морковью Кисель из яблочек Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Салат из свеклы с зелёным горошком Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Икра морковная Щи из свежей капусты с картофелем Бефстроганов из отварного мяса Каша рассыпчатая Компот из сушёных фруктов Хлеб пшеничный	Салат из свеклы Суп картофельный с клёцками Клёцки мучные Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Плоды свежие Голубцы ленивые Соус сметанный с томатом Рагу из овощей Яйцо варёное Хлеб пшеничный Булочка "Веснушка" Кисломолочный напиток	Кисломолочный напиток Плоды свежие Салат из свеклы с курагой и изюмом Рыба, тушеная с овощами Макароны, запеченные с яйцом Хлеб пшеничный Соки овощные, фруктовые и ягодные	Кисломолочный напиток Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб пшеничный Сырники из творога Чай с повидлом	Салат из солёных огурцов с луком Тефтели из печени с рисом Рагу из овощей Яйцо варёное Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Булочка школьная Кисломолочный напиток	Кисломолочный напиток Картофель, запеченный в сметанном соусе Хлеб пшеничный Суп молочный с крупой Чай с повидлом